

SAMEN GEZOND

in Laarbeek

INHOUDSOPGAVE

INLEIDING	03
1 IEDEREEN DOET MEE	04
2 SAMEN GEZOND IN LAARBEEK!	06
A MENTALE GEZONDHEID EN EENZAAMHEID	08
B GEZOND GEWICHT	10
C GEZONDE LEEFOMGEVING	12
D ROKEN, ALCOHOL EN ANDERE DRUGS	12
3 AAN DE SLAG MET HET LAARBEEKS PREVENTIEAKKOORD	
INFOGRAPHIC	16
PARTNERS PREVENTIEAKKOORD LAARBEEK	17

INLEIDING

In november 2018 is op initiatief van staatssecretaris Paul Blokhuis van Volksgezondheid, Welzijn en Sport, het [Nationaal Preventieakkoord](#) gesloten. Het Nationaal Preventieakkoord heeft als doel de Nederlandse bevolking gezonder te maken.

De gezondheidsthema's roken, alcohol en overgewicht staan hierbij centraal. Per thema zijn ambities en acties vastgelegd. Vertegenwoordigers van het bedrijfsleven, maatschappelijke organisaties en de Rijksoverheid hebben het akkoord ondertekend. Het Nationaal Preventieakkoord mist nog lokale daadkracht. De gemeente Laarbeek is daarom de uitdaging aangegaan om ook op lokaal niveau aan de slag te gaan met een LaarbEEKS Preventieakkoord.

HET LAARBEEKS PREVENTIEAKKOORD

De monitorcijfers van het [GGD Kompas](#) laten zien dat er aanleiding is om te werken aan gezondheid in Laarbeek in álle leeftijdsgroepen zien. Preventie loont namelijk gedurende de hele levensloop. Gezondheid zien we breed; het gaat om veerkracht en het naar vermogen kunnen meedoen en meetellen in de samenleving. Een gezonde leefstijl draagt eraan bij om fit en actief te blijven, maar ook betekenisvolle relaties en zingeving zorgen voor kwaliteit van leven. Als individu maak je keuzes maar je hebt ook te maken met de fysieke en sociale omgeving waarin je verkeert, die moeten de gezondheid en het welbevinden bevorderen.





Niet iedereen is in gelijke mate in staat of toegerust om een gezonder leven te leiden; armoede, (digitale) laaggeletterdheid, slechte woon- en werkomstandigheden kunnen zorgen voor ongewenste gezondheidsverschillen. Bij alle inspanningen om de gezondheid te bevorderen moet rekening gehouden worden met deze belemmerende factoren.

In Laarbeek gebeurt al erg veel op het gebied van preventie en gezondheid. Denk bijvoorbeeld aan De Gezondheidsrace die door en voor inwoners en verenigingen werd georganiseerd. Daarnaast is in 2020 het Lokaal Sportakkoord gesloten, waarmee we mensen willen stimuleren om te bewegen. In Laarbeek zijn nog veel meer initiatieven, denk aan Laarbeek Actief, rookvrije terreinen, gezonde scholen en kantines en beweegtuinten in de kernen. Ook is er aandacht voor kwetsbare mensen en omkijken naar elkaar. Er is een stevige basis van onderlinge samenwerking en betrokkenheid. Het Laarbeeks Preventieakkoord biedt een mooie kans om bestaande activiteiten een boost te geven en met elkaar te verbinden. Ook is er ruimte voor het ontstaan van nieuwe initiatieven. Daar waar lokale ambities liggen en daar waar energie is, gaan we met elkaar aan de slag. Om te verkennen waar kansen liggen, vond op 4 maart een kick-offbijeenkomst plaats. Tijdens deze bijeenkomst hebben we bij inwoners, vrijwilligers, ondernemers en professionals ideeën opgehaald. Deze ideeën zijn verwerkt in het Laarbeeks Preventieakkoord wat voor u ligt. Daarbij moet worden opgemerkt dat het Laarbeeks Preventieakkoord dynamisch is.

Dit betekent dat het Lokaal Preventieakkoord zoals dat er nu ligt een start vormt, maar niet in beton gegoten is. Gaandeweg kan het Lokaal Preventieakkoord worden aangepast en aangevuld. Ideeën van inwoners en lokale (private) partijen zijn hierbij meer dan welkom. Een activiteit of interventie is immers pas effectief als hier ook voldoende draagvlak voor is onder de inwoners van Laarbeek. We willen inwoners daarom gedurende het gehele proces zoveel mogelijk betrekken. Samen gezond in Laarbeek!

In Laarbeek willen we de gezondheid van alle inwoners bevorderen, maar we kunnen niet alles tegelijk aanpakken. Op basis van de input van professionals, inwoners, vrijwilligers en ondernemers maken we in Laarbeek een start met vier gezondheidsthema's: mentale gezondheid en eenzaamheid, gezond gewicht, gezonde leefomgeving en roken, alcohol en andere drugs. Deze thema's worden verderop in het Laarbeeks Preventieakkoord verder uitgewerkt.

1 De levensloopbanner van de VNG '[Een goed leven in Nederland](#)' brengt de talrijke ontwikkelingen en opgaven in beeld die per levensfase van elkaar verschillen en biedt inzichten in wat nodig is voor een goed en gezond leven.

1 | IEDEREEN DOET MEE

We vinden het belangrijk dat het Laarbeeks Preventieakkoord iets van ons samen is en dat er draagvlak is onder inwoners voor de dingen die we doen. De Gezondheidsrace heeft bewezen dat deze formule goed werkt. In Laarbeek kunnen we gebruik maken van al bestaande structuren om verbindingen te leggen en inwoners, van jong tot oud, te betrekken bij het Laarbeeks Preventieakkoord. Denk hierbij aan de Dorpsraden, maar ook de KBO, Bibliotheek De Lage Beemden en Stichting Dorpshuizen Laarbeek. Om de betrokkenheid van inwoners te stimuleren en te bevorderen worden ook onderstaande afspraken vormgegeven:

BEVORDEREN VAN (INWONER) BETROKKENHEID

AFSPRAAK 1:

Inwoners worden zoveel mogelijk betrokken bij de voortgang en uitvoer van het Laarbeeks Preventieakkoord. We stimuleren inwoners om ideeën in te brengen en input te leveren voor het Laarbeeks Preventieakkoord. Dit doen we bijvoorbeeld door gebruik te maken van TipLaarbeek. Als de coronamaatregelen het weer toelaten zullen we ook fysiek met inwoners in gesprek gaan om de betrokkenheid bij het Laarbeeks Preventieakkoord te vergroten.





Dit doen we door willekeurig mensen te benaderen, bijvoorbeeld door aan te bellen en input op te halen. De buurtsportcoach en dorpsondersteuners van LEVgroep, maar ook de Dorpsraden, KBO, Bibliotheek De Lage Beemden etc. hebben hierbij een belangrijke verbindende rol. Zij weten grote groepen inwoners te bereiken. Door deze kwaliteit in te zetten bereiken we meer inwonerparticipatie.

Betrokken partijen: Dorpsraden, Stichting Dorpshuizen Laarbeek, LEVgroep (Dorpsondersteuners), KBO, Bibliotheek De Lage Beemden, Zorgboogextra, Adviesraad Sociaal Domein, Jongeren Adviesraad, Seniorenraad

AFSPRAAK 2

Om inwoners te bereiken en te informeren over Laarbeeks Preventieakkoord en de bijbehorende activiteiten zal uitgebreid gecommuniceerd worden. Hiervoor wordt een communicatieplan opgesteld. Daarbij vinden we het belangrijk dat de informatie toegankelijk en begrijpelijk is voor iedereen, daarom zal op B1-niveau gecommuniceerd worden.

Betrokken partijen: Gemeente, GGD Brabant-Zuidoost, Bibliotheek De Lage Beemden, Zorgboogextra

AFSPRAAK 3

We stimuleren en faciliteren het ontstaan en de uitvoering van buurt- en burgerinitiatieven. De Dorpsraden kunnen hierin een verbindende en coördinerende rol vervullen.

Betrokken partijen: LEVgroep, Stichting Dorpshuizen Laarbeek, Gemeente, Bibliotheek De Lage Beemden

AFSPRAAK 4

We betrekken inwoners bij het bepalen van de ambities en afspraken van het Laarbeeks Preventieakkoord. Inwoners bepalen waar we op inzetten en wat prioriteit krijgt. Dit hebben we al gedaan tijdens de kick-offbijeenkomst, maar ook tijdens het verder proces zullen we alle partijen blijven betrekken, bijvoorbeeld door het organiseren van (netwerk)bijeenkomsten.

Betrokken partijen: Dorpsraden, Adviesraad Sociaal Domein, Gemeente, GGD Brabant-Zuidoost, Jongeren Adviesraad, Seniorenraad

2 | SAMEN GEZOND IN LAARBEEK

In Laarbeek maken we een start met vier gezondheidsthema's: mentale gezondheid en eenzaamheid, gezond gewicht, gezonde leefomgeving en roken, alcohol en andere drugs. Per thema zijn afspraken geformuleerd die bijdragen aan het behalen van gezondheidswinst voor de verschillende gezondheidsthema's. Om de verschillende afspraken concreet te maken, worden per afspraak betrokken partijen genoemd. Een aantal partijen heeft al aangegeven een bijdrage te willen leveren aan bepaalde afspraken. Deze partijen worden per afspraak benoemt. Mis je een partij of wil je zelf ook actief bijdragen aan een of meerder afspraken? Laat het dan vooral weten.





A | MENTALE GEZONDHEID EN EENZAAMHEID

Dat mentale gezondheid en eenzaamheid belangrijk thema's zijn, is tijdens de coronacrisis extra duidelijk geworden. Iedereen zit weleens wat minder lekker in zijn vel of voelt zich eenzaam. Dat hoort nou eenmaal bij het leven. Voor sommige mensen kunnen deze gevoelens een negatieve invloed hebben op de gezondheid en kwaliteit van leven. In Laarbeek maken we ons sterk om dit zoveel mogelijk te voorkomen. Dit doen we bijvoorbeeld al door aandacht te geven aan eenzaamheid; de LEVgroep biedt trainingen aan professionals over signaleren en bespreekbaar maken van eenzaamheid en we besteden aandacht aan de campagne en actieweek van Eén tegen eenzaamheid. Ook is er speciale aandacht voor eenzaamheid onder jongeren. Zo neemt de gemeente Laarbeek deel aan het project STORM en is in samenwerking met de LEVgroep het initiatief Place2Be opgestart om eenzame jongeren te ondersteunen. Daarnaast is vanuit de samenwerking tussen gemeente Laarbeek en CZ de POH-Jeugd gepositioneerd bij de huisartsen. Signalen van eenzaamheid specifiek onder jongeren hebben hier de aandacht, waarna de schakel naar juiste zorg vanuit het Sociaal Team gelegd wordt.

AMBITIE:

In 2025 is het percentage inwoners dat zich psychisch ongezond voelt, eenzaam is en veel stress ervaart gedaald. In 2040 heeft deze daling doorgezet tot een halvering van de percentages.

AFSPRAKEN:

Samen zetten we ons in om bovengenoemde acties voort te zetten. Om vereenzaming verder tegen te gaan en de mentale gezondheid in Laarbeek te bevorderen, gaan we ook aan de slag met onderstaande afspraken:

AFSPRAAK 1

We stimuleren onderlinge ontmoeting en de verbinding tussen inwoners om eenzaamheid tegen te gaan. De bibliotheekvestigingen, maar ook de buurtkamer bij Zonnetij bieden een plek die uitnodigt tot ontmoeting. Daarnaast kunnen deze locaties gebruikt worden om lokale activiteiten (bijvoorbeeld een lezing of workshop) te organiseren.

Betrokken/ partijen: Stichting Dorpshuizen Laarbeek, Bibliotheek De Lage Beemden, Gemeente, KBO, Lifestyle Center Laarbeek, Zorgboog

Met wie willen we nog meer samenwerken?

Wocom

AFSPRAAK 2

We ondersteunen bestaande initiatieven (zoals de beweegtuin bij Zonnetij) en faciliteren nieuwe (burger)initiatieven rondom eenzaamheid en bekijken hoe dit kan worden ingepast in bestaand aanbod (bijvoorbeeld de buurtkamer bij Zonnetij). Een burgerinitiatief om eenzaamheid tegen te gaan wordt verder uitgewerkt. Onderdeel van dit initiatief is een dinerbon waarmee mensen gestimuleerd worden om met mensen die ze nog niet kennen te dineren. Op deze manier wordt ontmoeting tot stand gebracht.

Betrokken partijen: Inwoners (initiatiefgroep van betrokken inwoners die dit onderwerp verder willen uitwerken), Gemeente, Zorgboog, Zorgboogextra

Met wie willen we nog meer samenwerken?

Horeca

AFSPRAAK 3

De Jongerenadviesraad zet zich in om meer aandacht te krijgen voor eenzaamheid onder jongeren. De coronacrisis heeft het belang hiervan benadrukt. Samen met hen willen we een plan maken hoe we dit aan kunnen pakken in Laarbeek.

Betrokken partijen: Jongeren Adviesraad, Gemeente, GGD Brabant-Zuidoost

AFSPRAAK 4

We stimuleren scholen om te werken aan het thema welbevinden op school, bijvoorbeeld door aan de slag te gaan met themacertificaat Welbevinden van de Gezonde School-aanpak, maar ook door in gesprek te gaan met jongeren om behoeften te inventariseren.

Betrokken partijen: Jongerenwerk (LEVgroep), GGD Brabant-Zuidoost, Commanderie College, Sociaal Team Laarbeek, Bibliotheek De Lage Beemden

AFSPRAAK 5

We hebben aandacht voor schulden en laaggeletterdheid en zetten in op preventie en vroegsignalering hiervan. Om dit te doen worden beheerders van gemeenschapshuizen door LEVgroep getraind op vroegsignalering. Ook de Bibliotheek De Lage Beemden en de Jeugdgezondheidszorg hebben een rol in het signaleren van laaggeletterdheid en het bieden van ondersteuning. Zo is binnen de Jeugdgezondheidszorg een aandachtsfunctionaris armoede en biedt Bibliotheek De Lage Beemden de training 'Herkennen en doorverwijzen' aan voor dorpsraden, mantelzorgers en verenigingen, maar ook sportcoaches, gezins- en jongerencoaches en zorgverleners. Bibliotheek De Lage Beemden verwijzen laaggeletterde gezinnen waar nodig door via BoekStartprogramma's of naar het Taalhuis.

Betrokken partijen: LEVgroep, Sociaal Team Laarbeek, Bibliotheek De Lage Beemden, GGD Brabant-Zuidoost, Stichting Dorpshuizen Laarbeek

Met wie willen we nog meer samenwerken?

WoCom

AFSPRAAK 6

We werken samen aan het verder vormgeven van het bestaande convenant met verschillende partijen (bv. woningcorporaties) om vanuit vroegsignalering signalen van schulden door te zetten aan het Sociaal Team Laarbeek.

Betrokken partijen: Sociaal Team Laarbeek, Stichting Dorpshuizen Laarbeek, LEVgroep, Bibliotheek de Lage Beemden, Jeugdgezondheidszorg (GGD Brabant-Zuidoost)

Met wie willen we nog meer samenwerken?

WoCom

AFSPRAAK 7

We vinden aandacht voor kunst en cultuur belangrijk voor de mentale gezondheid van inwoners in Laarbeek. Bibliotheek De Lage Beemden brengt mensen in contact met literatuur, poëzie, kunst, muziek en media. Zo worden KennisFabrieken, KennisCafés en workshops georganiseerd. We ondersteunen dit soort activiteiten en brengen dit onder de aandacht.

Betrokken partijen: Bibliotheek De Lage Beemden, Gemeente, Dorpsraad Beek en Donk



B | GEZOND GEWICHT

Een gezond gewicht is niet vanzelfsprekend voor iedereen. Onder andere een gebrek aan kennis en kunde over gezonde voeding of beweeg- en sportmogelijkheden kunnen een barrière vormen. In Laarbeek willen we iedereen stimuleren om een gezonde keuze te maken. Vanuit het Lokaal Sport- en Bewegakkoord zijn al verschillende afspraken gemaakt en acties vormgegeven om dit te realiseren. Zo wordt bijvoorbeeld ingezet op betere communicatie over het bestaande aanbod om sporten toegankelijk te maken voor iedereen.

AMBITIE:

In 2025 is een daling te zien in het percentage inwoners met overgewicht en in het percentage inwoners dat onvoldoende beweegt. In 2040 heeft deze daling doorgezet tot een halvering van de percentages.

AFSPRAKEN:

In aanvulling op bestaande activiteiten willen we in Laarbeek werken aan de volgende afspraken:

AFSPRAAK 1

We stimuleren scholen en sportverenigingen om met een gezonde kantine aan de slag te gaan.

Betrokken partijen: Stuurgroep Lokaal Sport- en Bewegakkoord, Stichting Manege De Raam Lieshout, GGD Brabant-Zuidoost

Met wie willen we nog meer samenwerken?

Andere sportverenigingen

AFSPRAAK 2

In samenwerking met Stichting Super Sociaal onderzoeken we de mogelijkheid om bij Super Sociaal meer gezonde producten aan te prijzen. Super Sociaal is een initiatief voor inwoners met een zeer kleine portemonnee.

Betrokken partijen: Stichting Super Sociaal, Gemeente

AFSPRAAK 3

Zowel jong als oud wordt gestimuleerd om met verschillende sporten kennis te maken. Dit doen we door een sportweek te organiseren. Het Sociaal Team Laarbeek levert een bijdrage door tijdens deze week alle contacten 'bewegend' vorm te geven.

Betrokken partijen: Dorpsraad Lieshout, Badmintonclub Aarle-Rixtel, Jongerenadviesraad, Sociaal Team Laarbeek, Lifestyle Center Laarbeek

AFSPRAAK 4

We onderzoeken de mogelijkheid om in Laarbeek aan de slag te gaan met de JOGG-aanpak.

Betrokken partijen: Gemeente, LEVgroep, GGD Brabant-Zuidoost, Adviesraad Sociaal Domein

AFSPRAAK 5

We stimuleren en ondersteunen scholen om aan de slag te gaan met de Gezonde School aanpak.

Betrokken partijen: Basisscholen, Commanderiej College, Gemeente, GGD Brabant-Zuidoost, Bibliotheek De Lage Beemden

C | GEZONDE LEEFOMGEVING

Een gezonde leefomgeving wordt als prettig ervaren en nodigt, jong en oud, uit tot gezond gedrag. In een gezonde leefomgeving is het aantrekkelijker om te bewegen en wordt onderlinge ontmoeting gestimuleerd. Hierbij willen we benadrukken dat een gezonde omgeving verder gaat dan alleen de fysieke omgeving. Ook het beschikbare aanbod in de omgeving bijvoorbeeld rondom sport, maar ook kunst en cultuur draagt bij aan een gezonde omgeving.

AMBITIE:

In 2025 is het percentage volwassenen en 65-plussers dat de buurt niet aantrekkelijk vindt om te bewegen gedaald. Dit geldt ook voor het percentage dat vindt dat er onvoldoende ontmoetingsplekken en speeltuintjes voor kinderen in de buurt zijn. In 2040 vindt 100% van de inwoners van Laarbeek de omgeving aantrekkelijk om te bewegen en zijn er voldoende ontmoetingsplekken in de buurt. Ook het percentage ouders dat een speeltuintje in de buurt mist, is gehalveerd.

AFSPRAKEN:

In Laarbeek werken we samen toe naar een gezonde omgeving door aan de slag te gaan met de volgende afspraken:





AFSPRAAK 1

We ondersteunen bestaande beweeginitiatieven (zoals de Beweegtuint) en ondersteunen het ontstaan van nieuwe beweeginitiatieven (bijvoorbeeld een beweegroute).

Betrokken partijen: Stuurgroep Lokaal Sport- en Bewegakkoord, Dorpsraden, Laarbeek Actief

Met wie willen we nog meer samenwerken?

Fysiotherapeuten, Zorgboog in Balans, Lifestyle Center Laarbeek

AFSPRAAK 2

We stimuleren werkgevers om met een gezonde werkomgeving aan de slag te gaan. We sluiten hierbij aan bij de ambitie uit het Lokaal Sport- en Bewegakkoord.

Betrokken partijen: Stuurgroep Lokaal Sport- en Bewegakkoord, GGD Brabant-Zuidoost,

Met wie willen we nog meer samenwerken?

Stichting Parkmanagement, Laarbeek Actief, Zorgboog

AFSPRAAK 3

We sluiten een coalitie rondom het project Kansrijke Start.

Betrokken partijen: Jeugdgezondheidszorg (GGD Brabant-Zuidoost), Sociaal Team Laarbeek

Met wie willen we nog meer samenwerken?

Huisartsen, verloskundigen

AFSPRAAK 4

We laten kinderen zo vroeg mogelijk kennis maken met sport, kunst en cultuur. Dit draagt bij aan de persoonlijke ontwikkeling en de gezonde leefomgeving. Dit doen we bijvoorbeeld door een strippenkaart of kortingsregeling vorm te geven waarmee kinderen kennis kunnen maken met sportverenigingen, maar ook muziek- of toneelverenigingen. We onderzoeken de inwonersbehoefte en geven samen verder invulling aan dit idee.

Betrokken partijen: Gemeente, Adviesraad Sociaal Domein, Dorpsraad Beek en Donk, verenigingen, Stuurgroep Lokaal Sport- en Bewegakkoord, Bibliotheek De Lage Beemden

AFSPRAAK 5

De Zorgboog realiseert samen met partners een woonzorgvorm dat het gat vult tussen thuis wonen en het verpleeghuis. Binnen deze woonzorgvorm staat de gemeenschap en het omzien naar elkaar centraal. Om dit te bevorderen is een Buurtkamer ingericht en opgeknapt en wordt een Beweegtuint gecreëerd. Van deze faciliteiten morgen bewoners van Zonnetij, maar ook andere buurtbewoners gebruik maken. Vanuit het Laarbeeks Preventieakkoord willen we dit zoveel mogelijk stimuleren.

Betrokken partijen: Zorgboog, WoCom, Gemeente, GGD Brabant-Zuidoost, buurtbewoners



D | ROKEN, ALCOHOL EN ANDERE DRUGS

Roken, alcohol en drugs zijn slecht voor de gezondheid. Daar zijn inmiddels steeds meer mensen zich van bewust. Helaas worden deze middelen nog steeds veel gebruikt, zowel door jongeren als volwassenen en ouderen. In Laarbeek willen we toewerken naar een situatie waarin het gebruik van middelen minder normaal is en waarin volwassenen het goede voorbeeld geven aan de jongere generatie. Dit doen we bijvoorbeeld al door het organiseren van ouderavonden en het wijzen van inwoners op de mogelijkheden die er binnen de zorgverzekeringswet zijn als het gaat om stoppen met roken.

AMBITIE:

In 2025 is het percentage rokers en het percentage volwassenen en 65-plussers dat teveel drinkt gedaald. In 2040 is het aantal niet-rokende volwassenen en 65-plussers gestegen met 50% en drinkt 80% niet meer teveel. Daarnaast streven we naar een daling in 2025 van het aantal jongeren dat rookt, ooit heeft gedronken en ooit drugs heeft gebruikt. In 2040 is de rookvrije generatie een feit en rookt 100% van de jongeren niet en wordt er door jongeren ook geen alcohol en drugs meer gebruikt.

AFSPRAKEN:

Samen zorgen we voor ontmoediging van het gebruik van middelen. Dit doen we door te werken aan de volgende afspraken:

AFSPRAAK 1

Sportverenigingen in Laarbeek worden rookvrij en gaan aan de slag met een alcoholbeleid. In dit beleid wordt bijvoorbeeld opgenomen dat er geen alcohol wordt geserveerd wanneer de jeugd sport en dat er geen reclame voor alcohol wordt gemaakt. De prioritering wordt bepaald aan de hand van het draagvlak bij inwoners: waar wil je rookvrij zien?

Betrokken partijen: Stuurgroep Lokaal Sport- en Beweegakkoord, Sportverenigingen, Gemeente, GGD Brabant-Zuidoost

AFSPRAAK 2

We stimuleren speeltuinen en kinderboerderijen in Laarbeek om rookvrij te worden en bieden hen ondersteuning in het proces hiernaartoe.

Betrokken partijen: Gemeente, GGD Brabant-Zuidoost

Met wie willen we nog meer samenwerken?

Speeltuinen, Kinderboerderijen

AFSPRAAK 3

Jongeren weten betrouwbare informatie te vinden over drugs. Om dit te bereiken sluiten we aan bij het Regioproject 'Drugs, wat doet het met jou'. De jongerenadviesraad denkt mee hoe we deze informatie bij jongeren onder de aandacht kunnen brengen.

Betrokken partijen: Gemeente, Sociaal Team Laarbeek

Met wie willen we nog meer samenwerken?

Novadic-Kentron, Jongerenadviesraad

AFSPRAAK 4

Om de samenwerking en afstemming tussen partners te bevorderen en om activiteiten rondom ontmoediging van middelengebruik met elkaar te verbinden, wordt een werkgroep opgericht. Hierin zijn in ieder geval Halt, Novadic-Kentron, GGD Brabant-Zuidoost, het Commanderie College, LEVgroep, de buurtbrigadiers en het Sociaal Team Laarbeek vertegenwoordigd.

Betrokken partijen: GGD Brabant-Zuidoost, Gemeente, LEVgroep, Sociaal Team Laarbeek, Buurtbrigadiers, Novadic-Kentron

Met wie willen we nog meer samenwerken?

Halt, Commanderie College



3 | AAN DE SLAG MET HET LAARBEEKS PREVENTIEAKKOORD

Met het formuleren van ambities en het maken van afspraken is een start gemaakt met het Laarbeeks Preventieakkoord, maar we zijn er nog niet! Samen met alle huidige en toekomstige betrokken partijen gaan we werken aan een gezamenlijke uitvoering van het Laarbeeks Preventieakkoord. Al heel wat partijen hebben laten weten achter het Laarbeeks Preventieakkoord te staan en hun steentje te willen bijdragen, maar nieuwe partners zijn nog steeds van harte welkom! Om uitvoering te geven aan het preventieakkoord is vanaf het najaar 2021 t/m 2023 jaarlijks een uitvoeringsbudget van €20.000 beschikbaar. Om de voortgang van het Laarbeeks Preventieakkoord te monitoren zal gebruik worden gemaakt van de gezondheidsmonitors van GGD Brabant-Zuidoost.

Preventie is iets van de lange adem, het is nooit af. Het Laarbeeks Preventieakkoord is daarom dynamisch en kan gaandeweg worden aangepast en bijgesteld. Ideeën van inwoners en lokale partijen zijn hierbij meer dan welkom! Een activiteit is immers pas effectief als hier ook voldoende draagvlak voor is onder inwoners van Laarbeek. In Laarbeek gebeurt al erg veel om een gezonde leefstijl en gezonde leefomgeving te bevorderen. Denk bijvoorbeeld aan het Sportakkoord, waarmee we mensen willen stimuleren om te bewegen of Laarbeek Actief.

Maar ook initiatieven zoals beweegtuinen, rookvrije terreinen, gezonde scholen en kantines. Vandaar dat we met het Laarbeeks Preventieakkoord zoveel mogelijk willen aansluiten bij wat er al is. Bestaande werkgroepen, zoals de werkgroepen van het Sportakkoord, zullen ook een rol krijgen in de uitvoering van de afspraken uit het Laarbeeks Preventieakkoord. Daar waar nodig worden nieuwe werkgroepen of overlegstructuren opgezet.



LOKAAL PREVENTIEAKKOORD LAARBEEK

Legenda:

kinderen: 0-11 jaar

jongeren: 12-18 jaar

volwassenen: 19-64 jaar

65-plussers

'Samen gezond in Laarbeek!' daar werken we aan. We willen graag dat alle inwoners van Laarbeek gezond en gelukkig door het leven gaan en dat gezondheidsverschillen kleiner worden. We zijn ervan overtuigd dat we dit kunnen bereiken door de onderlinge samenwerking tussen professionals, vrijwilligers, maar vooral ook inwoners, van jong tot oud, een boost te geven. De afspraken die gemaakt zijn in het Laarbeeks Preventieakkoord dragen hier aan bij.

Mentale gezondheid en eenzaamheid in 2021

Voelt zich psychisch ongezond:

14% 15% 11%



Is eenzaam:

28% 37% 43%



Ervaart veel stress:

32% 17%



Gezonde voeding en bewegen

Heeft overgewicht:

7% 13% 48% 58%



Beweegt onvoldoende:

6% 73% 47% 60%



Gezonde leefomgeving

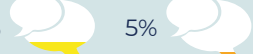
Vindt de buurt niet aantrekkelijk om te bewegen:

6%



Vindt dat er onvoldoende ontmoetingsplekken buiten in de buurt zijn:

11%



Mist een speeltuintje in de buurt:

14% van de ouders



Genotmiddelen

Rookt:

7%
19%
10%



Heeft ooit gedronken:

59%



Heeft ooit drugs gebruikt*:

14%



* softdrugs, harddrugs en/of lachgas

Drinkt teveel:

68% 52%



De ambities voor 2025

Inwoners, lokale partners en gemeente hebben de handen ineen geslagen om uitvoer te geven aan de gemaakte afspraken in het Laarbeeks

Preventieakkoord. Er is een beweging op gang gebracht, van jong tot oud, waarin we samen werken aan een gezonder Laarbeek voor iedereen. Op deze manier worden gezondheidsverschillen verkleind en is gezondheidswinst zichtbaar op de verschillende thema's.

De ambities voor 2040

- Het percentage jongeren, volwassenen en 65-plussers dat zich psychisch ongezond voelt is gehalveerd.
- Het percentage jongeren, volwassenen en 65-plussers dat zich eenzaam voelt is gehalveerd.
- Het percentage jongeren, volwassenen en 65-plussers dat vaak stress ervaart is gehalveerd.

- In alle leeftijdsgroepen is het % overgewicht gehalveerd.
- Het % inwoners van Laarbeek dat onvoldoende beweegt is gehalveerd in alle leeftijdsgroepen.

- 100% van de inwoners van Laarbeek vindt de omgeving aantrekkelijk om te bewegen.
- 100% van de inwoners van Laarbeek vindt dat er voldoende ontmoetingsplekken buiten in de buurt zijn.
- Het % ouders dat een speeltuintje in de buurt mist is gehalveerd.

- De rookvrije generatie is een feit; 100% van de jongeren rookt niet.
- Het aantal niet-rokende volwassenen en ouderen is gestegen met 50%.
- 100% van de jongeren gebruikt geen alcohol en drugs en volwassenen en 65-plussers doen dit met mate; 80% drinkt niet meer teveel.

Bronnen:

Jeugdmonitor 0-11 jaar 2017-2018 GGD Brabant-Zuidoost gemeente Laarbeek
Jeugdmonitor 12-18 jaar 2019-2020 GGD Brabant-Zuidoost gemeente Laarbeek
Volwassenenmonitor 19-64 jaar 2016-2017 GGD Brabant-Zuidoost gemeente Laarbeek
Ouderenmonitor 65+ jaar 2016-2017 GGD Brabant-Zuidoost gemeente Laarbeek

Vragen of informatie?

Elke Breugelmans
e.breugelmans@ggdbzo.nl

www.ggdkompas.nl



PARTNERS VAN HET PREVENTIE- AKKOORD LAARBEEK



DOE JE MEE?

In de preventieaanpak van Laarbeek staan al veel acties en betrokken partijen beschreven, maar alle hulp is welkom.

Wil jij of jouw organisatie ook bijdragen aan een actie of ambitie of heb je een ander goed idee? Laat dit dan weten aan Elke Breugelmans e.breugelmans@GGDBZO.nl formateur van het Laabeeks preventieakkoord.